

Tandenpoets les

Benodigdheden:

- Tandborstel
- Eventueel tandpasta

Ik heb leerlingen van een school in Malawi les gegeven over hoe ze hun tanden moesten poetsen. We hadden zelf tandenborstels voor ze meegenomen die ze daarna mochten houden. We vertelden de kinderen dat je mond was verdeeld in zes gedeeltes. Op je bovenkaak voor, links en rechts en op je onderkaak voor links en rechts. Al deze stukken bestonden uit een aantal tanden waarvan je de bovenkant en de twee zijkanten moest poetsen. Over elke stuk dus bijvoorbeeld onderkaak linker buitenkant moest je de tandenborstel zeven keer heen en weer laten gaan. We hebben de kinderen dit uitgelegd in het Engels en met gebaren. Ook vonden we het belangrijk om te laten zien dat je zowel voor als na het tandenpoetsen je tandenborstel goed moet schoonmaken met water.



